

Mis à jour : Février 2015

**Descriptif :** Support permettant de positionner des documents dans l'axe clavier-écran lors de la saisie informatique qui évite les mouvements de tête et diminue ainsi les douleurs cervicales.

**Destinataires :** Toute personne utilisant fréquemment un poste informatique et ayant besoin de recopier/lire des documents papier en même temps, présentant des douleurs aux cervicales.

**Les + du produit :**

- Offre une meilleure organisation du poste informatique
- Diminue les mouvements de tête (flexion/extension)

**Les limites du produit :**

- Encombrant, nécessite d'avoir un bureau suffisamment profond pour aligner le clavier, le support de document, et l'écran

**En plus :** L'aménagement du poste informatique ne se limite souvent pas au support de document, et nécessite d'autres aménagements (hauteur de l'écran, souris ergonomique...).

NOM	FABRICANT	CARACTERISTIQUES	PHOTO	PRIX INDICATIF
Multirite	Hepro AS, Importateur Azergo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 versions : small, standard, large (36-51-56 cm)</li> <li>- Support de documents et support d'écriture</li> <li>- Surface transparente coulisse vers l'avant pour écrire, passe au-dessus du clavier</li> <li>- Inclinaison réglable en continu à l'aide de molettes</li> <li>- Range stylos</li> </ul>		A partir de 160 €

E-slide Plus / Flexx	Importateur Azergo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 57x30 cm,</li> <li>- Jusqu'à 3 documents A4</li> <li>- Version Plus : fixe</li> <li>- Version Flexx : réglable en hauteur et inclinaison</li> <li>- Léger</li> </ul>		A partir de 110 €
Q Doc 400	BakkerElkhuizen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ultra léger : 480 g, facilement transportable</li> <li>- Aluminium Hylite</li> <li>- Réglable 6 positions d'inclinaison</li> <li>- h 27 x l 37 x p 28 cm</li> </ul>		120 €
Q Doc 500	BakkerElkhuizen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- h 20 x L 50 x l 28 cm</li> <li>- angle d'inclinaison fixe 30 °</li> <li>- Espace de rangement pour clavier 43 mm</li> <li>- Transparent</li> </ul>		75 €

*N.B : La liste des aides techniques présentée ci-dessus ne prétend pas à l'exhaustivité. La sélection effectuée par les ergothérapeutes de Crias Mieux Vivre se veut néanmoins représentative.*