

## Les repose-bras mécaniques

**Descriptif :** Support mécanique articulé, offrant un soutien au niveau de l'avant-bras, tout en conservant la mobilité du coude et du poignet (souplesse).

**Destinataires :** Personnes travaillant sur table (poste informatique ou non) de façon répétitive, présentant des douleurs au niveau des épaules/du cou, ou présentant une limitation des capacités motrices du membre supérieur (bras). Le support accompagne le mouvement en supportant le poids du bras. Utile dans le cadre de la prévention des TMS (troubles musculo-squelettiques).

### Le(s) + du produit :

- Mobile, léger
- Installation simple et rapide
- Peu encombrant
- Peut s'utiliser seul ou par paire

### Les limites du produit :

- Suivant les modèles, soutien parfois seulement les mouvements horizontaux
- Mouvements vers l'avant : peut buter contre la table
- Sur certains modèles : mauvais maintien de l'avant-bras

NOM	FABRICANT	CARACTERISTIQUES	PHOTO	PRIX INDICATIF
Ergorest	Ergorest, distribué par Azergo, Ergoneos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fixation en étau sur le bureau ou la table (molette de serrage), 15-43 ou 34-64 mm d'épaisseur</li> <li>- Hauteur de la gouttière réglable à l'aide d'une molette, jusqu'à 75mm au-dessus du bureau</li> <li>- Gouttière en mousse + cuir de mouton</li> <li>- Charge max 12 kg</li> <li>- 8 modèles proposant des réglages différents en hauteur, longueur de segment, longueur de gouttière, et épaisseur de bureau</li> <li>- Soutien le mouvement sur le plan horizontal</li> <li>- Existe en version Ergorest : soutien hauteur (de 75 à 450 mm au-dessus du bureau) et Ergorest soutien souris (avec plateau souris intégré)</li> </ul>		A partir de 90 €

Orthèse MAG	Proteor	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fixation en étau de 18 à 50 mm, ou kit d'installation sur fauteuil</li> <li>- Existe en version horizontale ou verticale</li> <li>- Nombreux réglages</li> <li>- Peut s'utiliser dans un but fonctionnel ou de rééducation</li> <li>- Sur version verticale, poussée verticale réglable par 4 tenseurs élastiques</li> </ul>		<p>1 400 € Quel que soit le modèle (horizontal ou vertical)</p> <p><u>Kit fixation fauteuil roulant :</u> 600 €</p>
Top Mécanique	ACA Paramedical	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fixation en étau sur la table ou l'accoudoir du fauteuil, droit ou gauche, ou sur un pied roulant</li> <li>- Soutient le mouvement sur les plans horizontaux et verticaux</li> <li>- Élastiques à changer pour régler la force verticale</li> <li>- Existe en version électrique (vérin) commandé par 2 contacteurs</li> </ul>		NC
Edero	Armon	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fixation en étau sur la table ou l'accoudoir du fauteuil</li> <li>- Compensation du poids du bras réglable de 900g à 4,5 kg (crans)</li> <li>- Soutient le mouvement sur les plans horizontaux et verticaux</li> <li>- Version droit ou gauche</li> <li>- Soutien palmaire en option</li> </ul>		2500 €

*N.B : La liste des aides techniques présentée ci-dessus ne prétend pas à l'exhaustivité. La sélection effectuée par les ergothérapeutes de Crias Mieux Vivre se veut néanmoins représentative.*